

**FIT**  
ogel



**SNÍŽIT NADVÁHU MŮŽE BÝT NĚKDY VELMI OBTÍŽNÉ, ALE FIT VÁM V TOMTO ZÁPASE POMŮŽE.**

Nadváha zvyšuje vaše zdravotní problémy a snižuje vaše schopnosti zdravě žít. Překonat tento problém není snadné, ale FIT vám pomůže, pokud ho zařadíte do svého programu na snížení nadváhy.

**FIT ZAPADÁ DOKONALE DO VAŠEHO PROGRAMU NA SNÍŽENÍ NADVÁHY.**

Abyste snížili svou nadváhu, musíte jíst méně a více se pohybovat, ale i FIT může pomoci. Přijmete-li gel FIT před dvěma jídly, můžete zvýšit účinnost svého programu na snížení nadváhy díky kyselině hydroxycitronové (HCA), což je aktivní složka, která je obsažena v ovoci a slupce stromu Garcinia Cambogia.

**CHRAŇTE SVÉ TĚLO PŘED NESPOTŘEBOVANÝMI KARBOHYDRÁTY.**

Klinické studie dokázaly, že HCA chrání vaše tělo před ukládáním nespotřebovaných karbohydrátů a omezuje tvorbu tuků. Jinými slovy, pomáhá vyhrát bitvu mezi zkonsumovanými kaloriemi a kaloriemi, které spálíte. Kdykoliv tuto bitvu vyhraje, vaše kila jdou dolů.

**JEZTE MÉNĚ, VÍCE SE POHYBUJTE A SNÍŽÍTE SVOU NADVÁHU.**

Další výhodou HCA je, že potlačuje chuť k jídlu. Pokud přijmete FIT 30-60 minut před jídlem, sníte menší množství potravin. Budete-li jíst méně a více se pohybovat, vyhraje bitvu s nadváhou. Existuje málo věcí, které prospějí vašemu zdraví tolik, jako když shodíte několik kilogramů. Studie ukázaly, že snížení nadváhy pomáhá v udržení správného krevního tlaku, napomáhá dobrému spánku a může přidat několik let života.

PŘÍSADA	MNOŽSTVÍ V JEDNÉ PORCI	% DENNÍ DÁVKY **
Kalorie	25	–
Sacharidy	5 g	2 %
Vláknina	1 g	3 %
Glukóza	5 g	x
Kalcium	150 g	15 %
Draslík	190 mg	5 %
Super Citrimax	1.300 g	x
Jablečný ocet	400 mg	x

\*\* Doporučená denní dávka vychází ze stravovacího režimu s příjmem 2 000 kalorií.

x Doporučená denní dávka není stanovena.

Velikost balení: 1 sáček 21 gramů.

#### DALŠÍ PŘÍSADY

fruktóza, přírodní aroma, guma xanthan, guma guar, benzoan sodný

#### V ČEM VÁM FIT POMŮŽE

- Podporuje odbourávání tuků.
- Podporuje zdravou tělesnou váhu.
- Pomáhá vašemu tělu v normální tvorbě serotoninu.
- Může zvýšit účinnost vašeho programu v boji s obezitou.
- Posiluje činnost imunitního systému.

agel

**NAŠÍ INSTRUKTOŘI VYZKOUŠELI ZA VÁS  
ÚČINNOST VSTŘEBÁVÁNÍ GELU 350X VYŠŠÍ NEŽ U TABLET!**

+420 224 222 892 info@bikramyoga.cz www.bikramyoga.cz

**BIKRAM** YOGA  
PRAGUE