

# Dává tělu, po čem touží!

Praha – Česká vicemiss Lilian Sarah Fisherová (22) odletá pozítří na Mahé na Seychelské ostrovy, aby Česko reprezentovala na finále Miss Intercontinental. Nepije, nekouří a aby byla fit a v pohodě, dala se na Bikram jogu!

**PAVLINA HORNÍKOVÁ**

K Bikram józe se Lilian dostala díky Markétě Vacovské, své nejlepší kamarádce, a hned jí toto cvičení nadchlo. Lilian je dostatečně pružná, protože se kdysi věnovala profesionálně tanci. Od jógy ale očekává, že se jí cvičením zpevní ty svalové partie, které při tanci tolik nepoužívala.

„Mám radost, že na sobě vidím pokroky, cítím po lekci vi-

ce energie, jsem uvolněná, je to pro mě relaxace, hodinu a půl jsem jen sama se sebou, a to je pro mě hodně zajímavé a užitečné, protože to se během dne málokdy stane, aby člověk měl čas pouze sám na sebe a neřešil sta-

rostí každodenního života,“ říká Lilian. Doufá, že forma, do které se tímhle cvičením dostala, jí bude k užítku i na Miss Intercontinental. Diety ale neřeší, jen správnou životosprávu. „Snažím se vnímat to, po čem moje tělo touží, když mám chuť, dám si i čokoládu, jen nejmí svičkovou a českou kuchyni obecně,“ říká Lilian, která je zároveň abstinenkou, nekouří a považuje tento přístup za svůj normální režim. «



Lilian má neuvěřitelně pružné tělo.

Ladí formu na Miss Intercontinental



## Matonoha si přišel na pohřeb

Praha – Idol divčích srdcí už je po smrti. Tomáš Matonoha, který hraje hvězdu pop-music Jiřího Pavla v právě natáčeném televizním snímku scenáristy a režiséra Jaroslava Pozziho *Láska in memoriam*, má za sebou krásný pohřeb. Tedy jeho natáčení.

*Láska in memoriam* vypráví příběh vesnické holky Zuzky, která sní o neobyčejném osudu. Má však svůj vysněný idol, který mizuje tak, až jí náhoda umožní prožít s ním víc, než si vysnila. Zuzanu hraje Adriana Neubaurová a vedle Matonohy v roli jejího idolu uvidí diváci i Sabínu Laurinovou v úloze jeho manželky Magdy. Všichni tři se v sobotu v karlínském hudebním divadle zúčastnili natáčení scény pohřbu rychlé muzikálové hvězdy. Matonoha tak zásluhou filmu zažil svůj vlastní pohřeb. (vw)



Truchlit za Matonohu přišly Zuzana Neubaurová jako jeho fanynka a Sabína Laurinová, která hraje Pavlovu manželku Magdu.



Tomáš Matonoha už to má v této scéně filmu *Láska in memoriam* za sebou.

Foto: ŠJP – Maria Rutilinová 2x