



Tipy!

Volný čas

Bikram Jóga

V Praze bylo otevřeno nové studio pro cvičení jógy. Jeho zvláštností je, že se tu cvičí devadesátiminutové lekce při teplotě 42 stupňů Celsia. Tělo se tak prý lépe prohřeje a zbaví se škodlivých látek. Tato jóga přišla z USA a jmenuje se Bikram jóga podle svého indického tvůrce. Cvičí ji Madonna a jiné světové celebrity. Chcete vědět víc? Najdete na adrese: www.bikramyoga.cz.

