

Csáková bude jogínkou



Ilona Csáková se při cvičení jógy zapotila.



Klikněte na fotografii pro její zvětšení

Úterý 10.10. 2006, 18:00

Zpěvačka Ilona Csáková vymění trápení těla v posilovně za Bikram jógu, kde posílí nejen tělo, ale i ducha.

A pěkně se u toho zpotí. *Bikram jóga* se totiž cvičí v místnosti vyhřáté na teplotu 42 °C. „Pokud se pořádně nezpotíte, tak to není ono,“ říká porotkyně ze SuperStar. „Taky zpomaluje příznaky stárnutí,“ dodala nadšená **Ilona**.

Omrknout náročné cvičení, kterému propadly světové krásky **Madonna**, **Julia Roberts** nebo **Cameron Diaz**, přišla také herečka **Petra Černocká**. Když viděla krkolomné polohy, vyděsila se. „No, já bych tu nohu za hlavu teda nedala,“ povzdechla si. (gw)