



foto: © PETER NAGY
www.artfotonagy.sk

Csáková zkouší jógu



*Ilona se cvičitelkami Terezou
Bonnet-Šenkovou a Petrou
Daňhelovou*

Foto Blesk - Jindřich Mynářik

PRAHA (agš) - Po vzoru Madonny, Cameron Diaz či Davida Duchowneho se i Ilona Csáková vrhla na bikram jógu. Ta se cvičí v devadesátiminutových blocích v sále vytopeném na 42 stupňů. Je vhodná nejen ke zlepšení tělesné kondice, ale pomáhá i při posilování imunity a hubnutí. „Prostě všechno, co potřebuju,“ usmívala se Ilona při otevření prvního centra bikram jógy v Čechách.