

PRAHA 7 Kč

Aha!

Dnes magazín

100 Kč!

TESCO

13. října 2006

Číslo 189

Ročník 1

Semifinalistka SuperStar





KOLAPSI!

PRAHA (efk, vt) – Měla to být akce, která semifinalistům úspěšně »novácké« reality show Česko hledá SuperStar okoření jejich nabídný program. Jenže návštěva studia bikram jógy, kde se měli SuperStar mimo jiné naučit správně dýchat, se změnila v nečekané drama. Soutěžící Leona Černá (25) totiž během cvičení zkolabovala!

Profesionálních cvičitelů nakonec došlo během cvičení k nečekanému dramatu. Na Leoně Černé bylo už téměř od samého začátku cvičení vidět, že jí v přetopené místnosti není zrovna nejlépe. Celá pobledlá musela náročné cviky přerušovat, opírala se o ruce a zhluboka oddechovala. Ale ani to jí nakonec nepomohlo. Zhruba po půl hodině cvičení začala omdlévat. Její slabosti si jako první všiml vedoucí projektu SuperStar Vítěk Pokorný, který cvičil kousek od ní. Pokorný k ní okamžitě přiskočil a pomohl jí postavit se na nohy. Leona pak byla za pomoci cvičitelky odvedena na toaletu, kde se ze svého kolapsu několik desítek minut vzpamatovala. „Už je to lepší,“ říkala ještě viditelně bleďá Leona, když studio opouštěla.

Více o SuperStar čtěte na straně 9

Bikram jóga je speciální typ jógy, který se cvičí v místnosti vytopené na 42 stupňů Celsia. I kvůli tomu je jedním z nejnáročnějších cvičení vůbec. „Pokud nebudete správně dýchat, tak omdlíte,“ varovala jedna z profesionálních cvičitelů dvanáctku SuperStar. Jenže i přes varování a dohled pro-

Profesionálních cvičitelů nakonec došlo během cvičení k nečekanému dramatu. Na Leoně Černé bylo už téměř od samého začátku cvičení vidět, že jí v přetopené místnosti není zrovna nejlépe. Celá pobledlá musela náročné cviky přerušovat, opírala se o ruce a zhluboka oddechovala. Ale ani to jí nakonec nepomohlo. Zhruba po půl hodině cvičení začala omdlévat. Její slabosti si jako první všiml vedoucí projektu SuperStar Vítěk Pokorný, který cvičil kousek od ní. Pokorný k ní okamžitě přiskočil a pomohl jí postavit se na nohy. Leona pak byla za pomoci cvičitelky odvedena na toaletu, kde se ze svého kolapsu několik desítek minut vzpamatovala. „Už je to lepší,“ říkala ještě viditelně bleďá Leona, když studio opouštěla.

Více o SuperStar čtěte na straně 9

...ý za
...ným
...umá
...žalo-
...práv-
...né.
...na šan-
...zhodně
...ně pře-
...žázkou,
...jedná-
...jaké in-
...vy, kte-
...známy,
...ozřejm-
...o,“ řekl
...žský ad-
...bek.
...z podob-
...soudila

Foto Aha! – Dalibor Puchta

Karolině vypadlo ňadro!



PRAHA (vt, efk) – Nejen Leona Černá měla po cvičení bikram jógy dost. Cvičením byli totiž zmoženi všichni semifinalisté, ze kterých se pot jenom finu. Asi nejlépe šly sestavy jógy Karolině Pavlíkové, která se však také paradoxně postarala o největší faux pas večera. A ukázala prso!

Během jógy ji totiž zklamal horní díl jejího oboru, ze kterého jí vykoukl neposlušné ňadro. Karolina ho okamžitě vrátila na své místo a vyděšeně se rozhlédla kolem, jestli její hrud někdo pozoroval. Kromě našeho fotografa si její nehody ale nikdo jiný nevšiml.

Pavlíková byla jednou z mála soutěžících, která měla energii starat se o něco navíc než o cvičení. Většinu soutěžících totiž plně zaměstnávaly pohybové cviky provozované při pečečné teplotě čtyřiceti stupňů Celsia. Všichni si viditelně oddechli, když bylo po všem, a jistě je jedno: po potní lázni spali SuperStars jako zabít.

Foto Aha! - Dušan Puchta

Vše o SuperStar čtěte již zítra v mimořádné příloze deníku Aha!

Neposlušné ňadro vyklouzlo Karolině zcela nečekaně.

Zhavený výraz Romana Lasoty vypovídá o pečečné teplotě v místnosti.

David Spilka s cvičením problémy neměl.



Akrobatické pozice nebyly výjimkou, Zbyněk Drta se jich však zhostil s bravurou.



Aleš Burket při namáhavém cviku.

